HORAIRES COURS SPORTS et LOISIRS 2022-2023

Activité	Animateur	Jour	Début	Fin	Lieu	Commentaire
Patchwork	Jullemier Marie-Pascale	lundi	13:30	16:30	salle Maison du Citoyen	tous les 15 jours et selon dispo
Batterie - 30mn	Turrel Réjane	lundi	16:00	21:00	Paradou musique	
Gym très douce	Goudeau Christine	lundi	17:00	18:00	Paradou salle	
Piano - 30mn	Gondran Jérôme	lundi	17:00	20:00	Paradou piano	
Stretching pilates -1h	Goudeau Christine	lundi	18:00	19:00	Paradou salle	
Yoga - 1h15	Gachot Cécile	lundi	20:15	21:30	Paradou	
Gym douce	Lattard-Waringhem Armelle	mardi	16:30	17:30	Paradou salle	
Piano - 30mn	Gondran Jérôme	mardi	17:00	20:30	Paradou piano	
Danse en ligne - country	Guégan Monique	mardi	17:45	19:15	Paradou salle	avancé de 15mn pour gym tonique
Gym tonique	Padovani Rebecca (Becky)	mardi	19:15	20:45	Paradou salle	anciennement à l'école et insérer entre danse et stretching P
Stretching postural -1h	Diane Agnesetta	mardi	20:45	21:45	Paradou salle	reculé de 15mn pour insérer gym tonique Beckie au Paradou
Atelier musique - 1h30/semaine	Thévenin Francis	mardi	21:00	22:30	Paradou musique	
Gym v-toni	Lattard-Waringhem Armelle	mercredi	11:15	12:30	Paradou salle	
Piano - 30mn	Gondran Jérôme	mercredi	14:00	17:30	Paradou piano	
Danse INTER (10-13 ans / 14h30-16h00 / 1h30)	Didier-Le Chevallier Maureen	mercredi	15:00	16:30	Paradou salle	horaire à confirmer après FORUM
Guitare	Thierry Large	mercredi	15:00	16:40	Paradou musique	
Danse EVEIL-INITIATION (4-7 ans / 16h45-17h45 / 1h)	Didier-Le Chevallier Maureen	mercredi	16:45	17:45	Paradou salle	horaire à confirmer après FORUM
Football, 6 à 10 ans	Clairac Benjamin	mercredi	16:30	18:00	stade	
Foot enfant 9-13 ans - 1h30	Clairac Benjamin	mercredi	18:00	19:30	stade	
Danse ADOS (14-17 ans / 18h-20h / 2h)	Didier-Le Chevallier Maureen	mercredi	18:00	20:00	Paradou salle	horaire à confirmer après FORUM
Qi-GONG - 1h15	Dogué-Bouquet Myriam	mercredi	18:30	19:45	Paradou	horaire à confirmer pour mettre après danse au Paradou
Danse ADULTES (>17 ans / 20h-21h30 / 1h30)	Didier-Le Chevallier Maureen	mercredi	20:00	21:30	Paradou salle	horaire à confirmer après FORUM
Chant adulte - 2h	Padovani Rebecca (Becky)	mercredi	20:30	22:30	Ecole maternelle	
Gym v - 1h15	Goudeau Christine	jeudi	9:00	10:15	Paradou salle	
Théâtre enfant - 1h30	Gault Marie-Lise	jeudi	17:30	18:30	Paradou salle	
Théâtre ado - 1h30	Gault Marie-Lise	jeudi	18:30	20:00	Paradou salle	
Gym v	Padovani Rebecca (Becky)	jeudi	20:15	21:45	Paradou salle	
Mémoire au village	Pezot Jacques	jeudi	20:45	22:30	Médiathèque	1 fois par mois
Orchestre		jeudi	21:00	22:30	Paradou musique	
Yoga - 1h15	Gachot Cécile	vendredi	8:45	10:00	salle Maison du Citoyen	Cours à confirmer en fonction forum 11/9/22
Marche active - 1h	Lattard-Waringhem Armelle	vendredi	11:00	12:00	dehors	
Foot initiation 4-7 ans - 1h15	Clairac Benjamin	vendredi	16:45	18:00	City-park	
Guitare (2 élèves 30mn) : Raphael	Naveau Raphaël	vendredi	17:40	21:10	Paradou musique	
Gym v-toni	Rouchette Maud	vendredi	19:00	20:30	Ecole maternelle	à confirmer
Peinture (samedi tous les 15j - 3h)	Kervroedan Philippe	samedi	10:00	12:30	Ecole garderie	tous les 15 jours et selon dispo
Peinture stage (6 séances de 3h)	Kervroedan Philippe	samedi	10:00	12:30	Ecole garderie	6 séances de 3 h
Décoration (10 séances de 2h)	Masson-Nathanail Santie	samedi	10:00	12:30	Selon séance	10 séances de 2 h
Stage manga (4 séances de 2h30 - fourniture incluse) : TOUSSAINT 24/10/22 au 27/10/22 : Lundi, mardi, mercredi, jeudi (14h à 16h30 option 10h à 12h30)	Dao N'Gam David	semaine	14:00	16:30	Paradou salle	24/10/22 au 27/10/22 : Lundi, mardi, mercredi, jeudi (14h à 16h30 option 10h à 12h30)
Stage manga (4 séances de 2h30 - fourniture incluse) : FEVRIER Date à confirmer : lundi, mardi, mercredi, jeudi (14h à 16h30 option 10h à 12h30)	Dao N'Gam David	semaine	14:00	16:30	Paradou salle	à confirmer
Stage manga (4 séances de 2h30 - fourniture incluse) : PRINTEMPS date à confirmer : lundi, mardi, mercredi, jeudi (14h à 16h30 option 10h à 12h30)	Dao N'Gam David	semaine	14:00	16:30	Paradou salle	à confirmer
Portugais					Ecole des Cendrières LIMOURS	