

## HORAIRES COURS SPORTS et LOISIRS 2021-2022

certificat médical	Activité	Animateur	Jour	Début	Fin	Lieu
	Patchwork	Jullemier Marie-Pascale	lundi	13:30	16:30	salle Maison du Citoyen
	Batterie - 30mn	Turrel Réjane	lundi	16:00	21:00	Paradou musique
x	Gym très douce	Goudeau Christine	lundi	17:00	18:00	Paradou salle
	Piano - 30mn	Gondran Jérôme	lundi	17:00	20:00	Paradou piano
	Stretching pilates -1h	Goudeau Christine	lundi	18:00	19:00	Paradou salle
	Yoga - 1h15	Gachot Cécile	lundi	20:15	21:30	Ecole maternelle
x	Gym douce	Lattard-Waringhem Armelle	mardi	16:30	17:30	Paradou salle
	Piano - 30mn	Gondran Jérôme	mardi	17:00	20:30	Paradou piano
	Danse en ligne - country	Guégan Monique	mardi	18:00	19:30	Paradou salle
x	Gym tonique	Padovani Rebecca (Becky)	mardi	19:30	21:00	Ecole maternelle
	Stretching postural -1h	Diane Agnesetta	mardi	20:30	21:30	Paradou salle
	Atelier musique - 1h30/semaine	Thévenin Francis	mardi	21h00	22h30	Paradou musique
x	Gym v-toni	Lattard-Waringhem Armelle	mercredi	11:15	12:30	Paradou salle
	Piano - 30mn	Gondran Jérôme	mercredi	14:00	17:30	Paradou piano
x	Danse INTER (10-13 ans / 15h00-16h30 / 1h30)	Didier-Le Chevallier Maureen	mercredi	15:00	16:30	Paradou salle
	Guitare (2 élèves 30mn) : Francis	Thierry Large	mercredi	15h00	16h40	Paradou musique
x	Danse EVEIL-INITIATION (4-7 ans / 16h45-17h45 / 1h)	Didier-Le Chevallier Maureen	mercredi	16h45	17h45	Paradou salle
x	Football, 6 à 10 ans	Clairac Benjamin	mercredi	16:30	18:00	stade
x	Foot enfant 9-13 ans - 1h30	Clairac Benjamin	mercredi	17:45	19:15	stade
x	Danse ADOS (14-17 ans / 18h-20h / 2h)	Didier-Le Chevallier Maureen	mercredi	18:00	20:00	Paradou salle
	Qi-GONG - 1h15	Dogué-Bousquet Myriam	mercredi	18:30	19:45	salle Maison du Citoyen
	Atelier musique - 1h/semaine	Thierry Large	mercredi	18:50	19:50	Paradou musique
x	Danse ADULTES (>17 ans / 20h-21h30 / 1h30)	Didier-Le Chevallier Maureen	mercredi	20:00	21:30	Paradou salle
	Chant adulte - 1h30	Padovani Rebecca (Becky)	mercredi	21:00	22:30	Ecole maternelle
x	Gym v - 1h15	Goudeau Christine	jeudi	9:00	10:15	Paradou salle
	Théâtre enfant - 1h30	Gault Marie-Lise	jeudi	17:30	18:30	Paradou salle
	Théâtre ado - 1h30	Gault Marie-Lise	jeudi	18:30	20:00	Paradou salle
	Sophrologie	Valérie Ducastel	jeudi	19:00	20:00	Ecole maternelle
x	Gym v	Padovani Rebecca (Becky)	jeudi	20:15	21:30	Paradou salle
	Mémoire au village	Pezot Jacques	jeudi	20:45	22:30	Médiathèque
	Orchestre		jeudi	21:00	22:30	Paradou musique
	Yoga - 1h15	Gachot Cécile	vendredi	8:45	10:00	salle Maison du Citoyen
x	Marche active - 1h	Lattard-Waringhem Armelle	vendredi	11:00	12:00	rdv plateau évolution à côté école maternelle
x	Foot initiation 4-7 ans - 1h15	Clairac Benjamin	vendredi	16:45	18:00	City-park
	Guitare (2 élèves 30mn) : Raphaël	Naveau Raphaël	vendredi	17:40	21:10	Paradou musique
x	Gym v-toni	Rouchette Maud	vendredi	19:00	20:30	Ecole maternelle
	Peinture (samedi tous les 15j - 3h)	Kervroedan Philippe	samedi	10:00	12:30	Ecole garderie
	Peinture stage (6 séances de 3h)	Kervroedan Philippe	samedi	10:00	12:30	Ecole garderie
	Décoration (10 séances de 2h)	Masson-Nathanail Santie	samedi	10:00	12:30	Selon séance
	Stage manga (4 séances de 2h30 - fourniture incluse) : TOUSSAINT 25/10/21 au 28/10/21 : Lundi, mardi, mercredi, jeudi (14h à 16h30 option 10h à 12h30)	Dao N'Gam David	semaine	14:00	16:30	Paradou salle
	Stage manga (4 séances de 2h30 - fourniture incluse) : FEVRIER 28/02/22 au jeudi 3/3/22 : lundi, mardi, mercredi, jeudi (14h à 16h30 option 10h à 12h30)	Dao N'Gam David	semaine	14:00	16:30	Paradou salle
	Stage manga (4 séances de 2h30 - fourniture incluse) : PRINTEMPS 2/5/22 au 5/5/21 : lundi, mardi, mercredi, jeudi (14h à 16h30 option 10h à 12h30)	Dao N'Gam David	semaine	14:00	16:30	Paradou salle