



HORAIRES COURS SPORTS et LOISIRS 2019-2020

| | Activité | Animateur | Jour | Début | Fin | Lieu | |
|---|--------------------------------|---------------------|--------------|----------------|----------------|----------------------|---|
| | Atelier musique | Francis T | mardi | 21:00 | 22:30 | Paradou musique | |
| | Atelier musique | Jérôme G | jeudi | 19:45 | 20:45 | Paradou musique | |
| | Atelier musique jeunes | Francis T | mercredi | 19:30 | 20:30 | Paradou musique | |
| | Atelier guitares acoustiques | Francis T | mercredi | 18:30 | 19:30 | Paradou musique | |
| | Batterie | Rejane T | lundi | 18:00 | 21:00 | Paradou musique | |
| | Chant adultes | Becky P | mercredi | 21:00 | 22:30 | Ecole garderie | |
| | Chant ados | Becky P | mercredi | 18:30 | 20:00 | Ecole garderie | |
| | Country, Danse en ligne | Monique G | mardi | 18:00 | 19:30 | Paradou salle | |
| x | Danse 4-6 ans* | Maureen L. | mercredi | 14:30* | 15:30* | Paradou salle | *Groupes et horaires à confirmer selon effectifs et dispos salles |
| x | Danse 6-7 ans* | Maureen L. | mercredi | 15:30* | 16:30* | Paradou salle | |
| x | Danse 8-9 ans* | Maureen L. | mercredi | 16:30* | 17:30* | Paradou salle | |
| x | Danse 10-11 ans* | Maureen L. | mercredi | 17:30* | 18:45* | Paradou salle | |
| x | Danse 12-13 ans* | Maureen L. | mercredi | 18:45* | 20:15* | Paradou salle | |
| x | Danse ados* | Maureen L. | mercredi | 20:15* | 21:45* | Paradou salle | |
| x | Danse adultes* | Maureen L. | lundi | 19:00* | 20:30* | Paradou salle | |
| | Décoration | Santie N | samedi | 10:00 | 12:30 | Selon séance | 10 séances de 2 h |
| x | Football initiation, 4 à 7 ans | Benjamin C | vendredi | 16:45 | 18:00 | City-park | |
| x | Football, 6 à 10 ans | Benjamin C | mercredi | 16:30 | 18:00 | stade | |
| x | Football, 9 à 13 ans | Benjamin C | mercredi | 18:00 | 19:30 | stade | |
| | Guitare | Francis T | mercredi | 16:00 | 18:30 | Paradou musique | |
| | Guitare | Raphaël N | vendredi | 17:00 | 22:00 | Paradou musique | |
| x | Gym très douce | Christine G | lundi | 17:00 | 18:00 | Paradou salle | |
| x | Gym douce | Armelle W | mardi | 16:30 | 17:45 | Paradou salle | |
| x | Gym v-toni | Armelle W | mercredi | 11:00 | 12:30 | Paradou salle | |
| x | Gym tonique | Becky P | mardi | 19:30 | 21:00 | Paradou salle | |
| x | Gym v | Christine G | jeudi | 8:30 | 9:45 | Paradou salle | |
| x | Gym v | Christine G | jeudi | 20:15 | 21:30 | Paradou salle | |
| x | Gym v-toni | Maud R | vendredi | 19:00 | 20:30 | Ecole maternelle | |
| | Manga | David N | | 14:00 | 16:30 | salle Target | stages (vacances scolaires) |
| x | Marche active | Armelle W | vendredi | 12:00 | 13:00 | | |
| | Mémoire au Village | Jacques P | jeudi | 20:45 | 22:30 | Médiathèque | 1 fois par mois |
| | Orchestre | | jeudi | 21:00 | 22:30 | Paradou musique | |
| | Patchwork | MariePascale J | lundi | 13:30 | 16:30 | salle Target | tous les 15 jours et selon dispos |
| | Peinture | Philippe K | samedi | 10:00 | 12:30 | Ecole garderie | tous les 15 jours et selon dispos |
| | Peinture Initiation Stage | Philippe K | samedi | 10:00 | 12:30 | Ecole garderie | 6 séances de 3 h |
| | Photo | | lundi | 20:30 | 22:30 | Classe | soirées sur thèmes |
| | Piano | Jerome G | lundi | 18:00 | 20:30 | Paradou piano | |
| | Piano | Jerome G | mardi | 17:30 | 20:00 | Paradou piano | |
| | Piano | Jerome G | mercredi | 13:45 | 18:30 | Paradou piano | |
| | Portugais | | | | | | |
| | Qi-Gong | Myriam D. | mercredi | 18:30 | 19:45 | salle Target | |
| | Stretching Pilates | Christine G | lundi | 18:00 | 19:00 | Paradou salle | |
| | Sophrologie | Claire B | mardi | 19:05 | 20:05 | salle Target | |
| | Stretching Postural | Raymond T | mardi | 21:10 | 22:10 | Paradou salle | |
| | <i>Théâtre</i> | <i>Marie-Lise G</i> | <i>jeudi</i> | <i>17:15**</i> | <i>18:45**</i> | <i>Paradou salle</i> | **Horaires à confirmer selon le nombre d'inscrits |
| | <i>Théâtre</i> | <i>Marie-Lise G</i> | <i>jeudi</i> | <i>18:45**</i> | <i>20:15**</i> | <i>Paradou salle</i> | |
| | Yoga | Cecile G | lundi | 20:30 | 21:45 | Ecole maternelle | |
| | Yoga | Cecile G | vendredi | 9:00 | 10:15 | salle Target | |
| | Stage Manga | David N. | | 14:00 | 16:00 | salle Target | Vacances scolaires (stage) |
| | Stage danse "flamenco" | Catherine S. | | 18:30 | 20:00 | Paradou salle | Vacances scolaires (stage) |

x certificat médical obligatoire